



Psychosociale begeleiding bij kanker en andere ernstige ziekten

In deze folder:

1. Introductie
2. De begeleiding
3. De therapeut
4. Praktische informatie
5. Contact

Introductie: Psychosociale begeleiding

Voor vele vormen van kanker is tegenwoordig genezing mogelijk. Toch is het vaak een grote schok om te horen dat je een ernstige ziekte als kanker hebt, of als een van je familieleden of vrienden het heeft.

Er komt meteen een heleboel op je af: de medische behandeling en alle vragen die deze met zich meebrengt, maar ook op psychisch en sociaal gebied vallen vaak plotseling je zekerheden weg. Alles draait opeens om die ene vraag: word ik ooit weer beter?

Soms reageert de omgeving anders dan je gewend bent: mensen worden heel meelevend of weten niets te zeggen, of vermijden zelfs het contact.

Vele emoties kunnen een rol spelen bij jezelf en je omgeving: ontkenning, verdriet, angst en woede kunnen elkaar afwisselen.

Angst voor pijn en dood, angst om afscheid te moeten nemen van je dierbaren, verdriet om wat je wellicht moet achterlaten en om wat je kwijtraakt, woede door de machteloosheid die je plotseling ervaart.

Al deze gevoelens kunnen grote verwarring met zich meebrengen en vragen oproepen over de zin van dit alles.

Het feit dat je deze ziekte hebt, kan een barrière worden die tussen jou en je levensvreugde staat en die het contact met de mensen van wie je houdt, belemmert.

Al je hoop is wellicht gevestigd op de deskundigheid van de behandelende artsen en je kunt je van hen afhankelijk of zelfs aan hen overgeleverd voelen.



De begeleiding

Je kunt Psychosociale hulpverlening gebruiken als een aanvulling op de medische behandeling. Je kunt leren om te gaan met de verschillende aspecten van je ziekte.

Psychosociale Hulpverlening is onder meer gebaseerd op de methoden van Carl Simonton en Lawrence Leshan.

Tijdens de begeleiding wordt - naar behoefte - ingegaan op de volgende onderwerpen:

- je eigen herstellend vermogen mobiliseren
- leren weer vertrouwen te krijgen in jezelf en je eigen lichaam
- je levensvreugde en levenskracht versterken
- je voorbereiden op medische behandelingen
- pijnbestrijding en leren omgaan met pijn
- de kwaliteit van je leven verbeteren
- leren omgaan met de emoties die de ziekte met zich meebrengt
- de communicatie met je dierbaren verbeteren/verdiepen
- je bewust worden van de betekenis die ziekte en dood voor je hebben
- je voorbereiden op naderend
- afscheid
- stervensbegeleiding en
- rouwverwerking

In de begeleiding werk je o.a. met ontspannings- en ademhalingsoefeningen, visualisaties en verschillende psychotherapeutische technieken. Daarnaast kunnen massage en voetreflexzonetherapie worden toegepast.

Ook familieleden en vrienden komen in aanmerking voor begeleiding.



De Therapeut

Mijn naam is Damiët Oppenoorth, (geb. 1956) Ik ben getrouwd en heb 2 zoons. Ik heb de opleiding Psycho-Oncologische Hulpverlening en de 4-jarige beroepsopleiding Integratieve Psycho-Hypnotherapie gevolgd aan de Nederlandse Academie voor Psychotherapie in Amsterdam en ben gespecialiseerd PDS-darmtherapeut. Ik heb een eigen praktijk voor Psycho-sociale hulpverlening bij kanker; Hypnotherapie, Psychotherapie en PDS-darmtherapie.

Praktische informatie

Een intakegesprek kost € 65,--

Elke volgende sessie kost € 90,--

per sessie, contant te betalen na elke sessie.

Een aantal ziektenkosten- verzekeringen vergoedt de kosten van de behandeling. Zonodig is huisbezoek mogelijk.

Voor meer informatie en/of het maken van een afspraak kun je contact opnemen.

contact

Damiët Oppenoorth

Roghorst 208

6708 KT Wageningen

tel. 0317-418381

www.psycho-hypnopraktijk.nl

info@psycho-hypnopraktijk.nl

Lid van de Nederlandse Beroepsvereniging Van Hypnotherapeuten (NBVH):

Lidnummer: 04055;

en de SRBAG:

lidnummer: 113020.

AGB-code: 030186.

Kvk nummer: 09199712.